

МАССАЖ

Релакс-массаж

2600 ₽ / 1 час, 3600 ₽ / 1,5 часа

Процедура быстро и эффективно восстанавливает силы, снимает психологическое напряжение, укрепляет сон и поднимает настроение. Эфирные масла укрепляют иммунитет и повышают сопротивляемость организма негативным влияниям.

Релакс-массаж с элементами стоун-терапии

3900 ₽ / 1,5 часа

Представляет собой особую технику массажа с использованием природных горячих камней. Сеансы оказывают не только релаксирующий эффект, но и нормализуют работу вегетативной нервной системы, уменьшают мышечные боли, укрепляют иммунную систему, помогают преодолеть психические и физические перегрузки, состояние стресса, депрессию, хроническую усталость, способствуют общему оздоровлению и повышению жизненного тонуса.

Общий лимфодренажный массаж

2900 ₽ / 1 час, 3900 ₽ / 1,5 часа

Позволяет устранить дряблость кожи, снизить массу жировых отложений, скорректировать «проблемные зоны», улучшить состояние кожи, уменьшить количество морщин, ускорить обмен веществ.

Массаж общий оздоровительный

2800 ₽ / 1 час, 3700 ₽ / 1,5 часа

Общий массаж помогает снять стресс, устраняет боли в спине и в других частях тела, расслабляет и восстанавливает мышцы после физической нагрузки. Массаж усиливает обменные процессы, способствует выведению шлаков из организма, тем самым оказывая мощный оздоравливающий эффект. Интенсивный курс общего массажа помогает снизить вес и улучшить тонус мышц.

Массаж классический антицеллюлитный

2800 ₽ / 1 час

Направлен на усиление кровоснабжения и лимфотока в целлюлитных зонах, снятие отечности и уменьшение жировых отложений. Благодаря прямому воздействию на подкожно-жировую клетчатку активизируется процесс метаболизма и происходит сжигание жировых клеток, повышается тонус кожи, уходит отечность и рыхлость.

Массаж спины

1900 ₽ / 40 мин

Этот вид ручного массажа включает глубокую и тщательную проработку основных проблемных областей спины. Он снимает напряжение в мышцах, улучшает кровообращение и активизирует обменные процессы. Массаж поможет восстановиться после переутомления, избавит от болей в мышцах, а также поможет избавиться от синдрома хронической усталости.

Массаж головы

1200 ₽ / 20 мин

Избавит от головной боли и усталости. Мягкие успокаивающие движения снимают напряжение, разворачивают внимание внутрь, заставляют прислушаться к себе и вводят в состояние гармонии. Расслабляющий массаж нормализует обменные процессы организма, улучшает состояние кожных покровов и волосистой части головы.

Гидромассаж

800 ₽ / 30 мин